

## 4) Efeitos benéficos da tibolona no humor, cognição, bem-estar e sexualidade em mulheres menopausadas

Estudo de revisão que demonstra os benefícios da tibolona no humor, na cognição, na sensação de bem-estar e na sexualidade em mulheres menopausadas.

Há evidências de que a redução das  $\beta$ -endorfinas na perimenopausa possa contribuir para a patogênese dos distúrbios do humor e do comportamento. Já foi demonstrado que as concentrações de beta-endorfina são significativamente mais baixas no período pós-menopausa do que na idade reprodutiva. Além disso, o uso da tibolona promove um aumento significativo das concentrações de beta-endorfina quando comparado com placebo já a partir do segundo mês de tratamento.