

3) Efeito da tibolona versus 17β -estradiol nos sintomas climatéricos em mulheres com menopausa cirúrgica: estudo randomizado e cruzado

Métodos e objetivo: estudo clínico, prospectivo, randomizado, cruzado, mono-cego, que comparou a tibolona com o 17β -estradiol na melhora dos sintomas gerais e vasomotores em mulheres com menopausa cirúrgica. O estudo contou com a participação de 40 mulheres com média etária de 47 anos. As participantes foram subdivididas em 2 grupos aleatoriamente, sendo que um grupo recebeu a tibolona e o outro grupo recebeu o 17β -estradiol por 6 meses. Após esse período, as mulheres descontinuaram os medicamentos durante 3 meses (período de *washout*) e, na sequência, o grupo que havia usado a tibolona na primeira fase do estudo passou a usar o 17β -estradiol por mais 6 meses e vice-versa (estudo cruzado). A análise e avaliação dos sintomas climatéricos foi realizada através da Escala Climatérica de Greene.

Resultados e conclusão: a tibolona foi superior ao 17β -estradiol no alívio dos sintomas climatéricos (irritabilidade, humor, insônia, dificuldade de concentração, fadiga, libido, labilidade emocional e cefaleia) em mulheres com menopausa cirúrgica.